

## APS-R

(von Slaney et al., 2001 ; dt. Version von & Altstötter-Gleich & Bergemann

- 1.D Ich bin oft frustriert, weil ich meine Ziele nicht erreichen kann.
- 2.S Ich habe ein starkes Bedürfnis danach, ausgezeichnete Leistungen zu erbringen.
- 3.S Ich habe hohe Ansprüche an meine Leistungen bei der Arbeit oder in der Schule.
- 4.D Auch meine besten Leistungen erscheinen mir nie gut genug.
- 5.D Ich bin nie zufrieden, auch wenn ich weiß, dass ich mein Bestes gegeben habe.
- 6.O Ordnung ist für mich wichtig.
- 7.D Ich bin nach vollbrachter Leistung oft enttäuscht, weil ich weiß, dass ich es hätte besser machen können.
- 8.S Ich habe hohe Erwartungen an mich.
- 9.D Ich bin mit dem, was ich erreicht habe, nie zufrieden.
- 10.D Ich bin kaum jemals zufrieden mit meiner Leistung.
- 11.S Ich erwarte, dass ich immer das Beste gebe.
- 12.O Ich bin gerne immer gut vorbereitet und diszipliniert.
- 13.D Nur selten werde ich meinen hohen Ansprüchen gerecht.
- 14.S Ich habe hohe Ansprüche an mich.
- 15.O Ich finde, alle Dinge sollten immer wieder an ihren Platz geräumt werden.
- 16.D Ich mache mir oft Sorgen, dass ich meinen eigenen Erwartungen nicht genüge.
- 17.D Ich habe kaum jemals das Gefühl, das etwas, was ich getan habe, gut genug ist.
- 18.D Auch das Beste zu geben scheint nie genug zu sein.
- 19.S Wenn man keine hohen Ansprüche an sich selbst stellt, wird man nie Erfolg haben.
- 20.O Ich bin ein ordentlicher Mensch.
- 21.S Ich versuche, mein Bestes zu geben, bei allem, was ich tue.
- 22.D Ich kann nur selten meinen eigenen hohen Leistungsansprüchen genügen.
- 23.D Meine Leistungen genügen selten meinen Ansprüchen.

## Instruktion und Antwortformat

Bitte lesen Sie jede Feststellung durch und wählen Sie aus den sechs Antwortalternativen diejenige aus, die für Sie am zutreffendsten ist.

trifft gar nicht zu  
trifft nicht zu  
trifft eher nicht zu  
trifft etwas zu  
trifft zu  
trifft sehr zu

S = Höhe selbst gesetzter Standards  
D = Diskrepanzerleben  
O = Ordnung und Organisation

```
COMPUTE apsr_S = MEAN(apsr2, apsr3, apsr8,  
    apsr11, apsr14, apsr19, apsr21).  
VARIABLE LABELS apsr_hs 'Hohe Standards'.  
EXECUTE .
```

```
COMPUTE apsr_D = MEAN(apsr1, apsr4, apsr5, apsr7,  
    apsr9, apsr10, apsr13, apsr16, apsr17, apsr18, apsr22, apsr23).  
VARIABLE LABELS apsr_Id 'Leistungsdiskrepanz'.  
EXECUTE .
```

```
COMPUTE apsr_O = MEAN(apsr6, apsr12, apsr15, apsr20).  
VARIABLE LABELS apsr_o 'Ordnung'.  
EXECUTE .
```